



Bökle.Training

Seminare, Workshops, Vorträge
zu Rhetorik, Kommunikation,
Verkaufstraining, Kundenorientierung
und Emotionale Kundenbindung
Verkaufstrainerausbildung

BökleTraining Kramatweg 28
A - 6383 Erpfendorf / Tirol

Tel+Fax 0043 (0) 5352 / 200 18

Mobil 0043 (0) 676 / 434 77 37

E-Mail: boekle.training@afek.com

Web: www.afek.com

Kleinunternehm.gem.UstG §6 A1 Z 27

6. Unterpunkte zum Thema: „Zeit- und Kraftmanagement“

Auch Ihr Tag hat 24 Stunden.

Und wenn diese 24 Stunden um sind, beginnen innerhalb einer Sekunde
neue 24 Stunden

Was uns ausgeht ist also nicht die Zeit.

Was uns aber immer wieder ausgeht ist die Kraft, die wir für unsere Aufgaben
benötigen.

Unser Zeitmanagement hat unserem Kraftmanagement zu dienen.

Zugegeben, zwischen 2 Terminen kann sehr wohl die Zeit ausgehen oder so
knapp werden, dass wir uns gehetzt fühlen.

Und das kostet wieder jede Menge Kraft.

Zeitdiebe, Zeitfresser, Zeitfallen und Kraftsauger und viele andere Störungen
können wir mit wenigen Tipps und entsprechender innerer Einstellung ganz
gut in den Griff bekommen.